



Молитва об исцелении от боли Prayer about pain

Переведено из *Christian Science Sentinel*, 4 июля 2011

Кэрол Фаркас (Carol Farkas)

Кэрил Фаркас, практикующая и преподаватель Христианской Науки из Мэдисона, штат Висконсин, была приглашена отвечать на вопросы пользователей сайта *Sentinel.com* в режиме реального времени. Состоявшаяся беседа была затем отредактирована с целью получить «читабельный» текст. Вы можете прослушать эту беседу или прочесть ее полный текст по электронному адресу spirituality.com/chats/prayeraboutpain.

Ведущий: Не хотели бы вы для начала нашей беседы поделиться своими мыслями на этот счет?

Кэрил: Да, я подумала, что нужно начать со слов Мэри Бэкер Эдди по поводу боли. Она написала так: «...Боль вынуждает человеческое сознание бежать от чувства к бессмертию и гармонии Души» («*Miscellaneous Writings 1883-1896*», стр.85). Эти слова являются очень точным описанием того исцеления, которое вернуло меня к Христианской Науке. В моей биографии был период, когда я покинула Христианскую Науку и жила без нее около пятнадцати лет. В это время я страдала от хронических болей в связи с заболеванием под названием «эндометриоз». Все врачи, к которым я обращалась по поводу этих мучительных ощущений, называли их не иначе, как «фантомные боли». «Фантомные» означает «призрачные, нереальные». Но сколько же я пережила дней, когда как раз они-то и были реальнее всего для меня.

Однажды, чувствуя особенно острую боль, я как раз находилась в кабинете врача и спросила его, что эту боль вызывает. Он ответил: он верит мне, что я действительно чувствую эту боль, однако у нее нет никакой физической причины, которая поддавалась бы наблюдению или измерению. Такой ответ вызвал у меня чувство полной беспомощности и безнадежности. Это состояние продолжалось приблизительно пару лет. Его острота варьировалась от хронического дискомфорта до настоящей невыносимой пытки, и эта болезнь полностью завладела моей жизнью.

Однажды вечером я долго не ложилась, сосредоточившись на глубоких размышлениях о том, что же я считаю истинным и реальным в жизни; и внезапно я поняла, что самое настоящее - это Любовь, божественная Любовь. Конечно, я далеко не первый человек, испытавший это духовное чувство Любви. И когда я затем проснулась на следующее утро, то чувствовала себя такой же здоровой и свежей, как в детстве. Я поняла, что освободилась от болезни и подключилась к источнику Божьей доброты, и что моя жизнь совершенно обновилась. Я думаю, произошло вот что: божественная Истина, Бог, просто сокрушила и полностью уничтожила материальное чувство, что я – больная, измученная болью, изнуренная женщина без будущего. И ведь в тот предыдущий вечер я даже не ставила себе целью заниматься метафизическим лечением боли или своего заболевания. Я просто изо всех сил отчаянно старалась сообразить, в чем на самом деле правда обо мне, что управляет мной, из чего я состою. Оглядываясь назад, я хотела бы сказать: на этом опыте я усвоила такие уроки – во-первых, что Бог глубоко реален, самым мощным образом присутствует с нами, и что Он – всецело любящий и добрый. И еще, что нет ничего могущественнее Бога, и Бог не посылает

Остальные переводы на русском языке, пожалуйста, см. <http://www.vestnikkristianskojnauki.com>

© 2012 The Christian Science Publishing Society (CSPS).

Разрешается воспроизводить до 100 печатных экземпляров данной статьи без цели извлечения дохода (с продажей по себестоимости печати). Запрещается пересылать данную статью по электронной почте или размещать на других веб-сайтах. Вместо этого, пожалуйста, посылайте или размещайте ссылку на статью на веб-сайте CSPS. За разрешением на перепечатку данной статьи в другом издании, пожалуйста, обращайтесь к нам по электронной почте по адресу copyright@csps.com с указанием в теме письма "Copyright Request", на английском языке.

ни боли, ни болезней, а помогает нам осознать, что Его любовь и есть великий Принцип. Это истинная основа нашей жизни. Она всегда с нами, и она всемогуща.

Ведущий: Спасибо! Наш первый вопрос поступил из Нигерии: «Как мне получить физическое исцеление, помолвившись и уверовав?»

Кэрил: Полезно представлять себе исцеление просто как побочный эффект вашей молитвы и того, что вы уверовали в Бога. Я говорю не о «молитве прошения», в которой вы умоляете Бога исправить что-то конкретное. Молитва в Христианской Науке – это в большей степени просто признание Бога, создавшего все, и создавшего это все полностью хорошим. Вот почему это такая молитва, которая открывает дверь вашей мысли для божественной Жизни, Истины и Любви в качестве единственной реальной власти и силы. А если мы говорим о верованиях, речь не о том, чтобы вам согласиться принять мысль, которая вам, возможно, чужда, а о вере, которая укореняется на основе вашего признания, что эта Истина, это добро, которым, как вы поняли, является Бог, и есть реальность. Вот что главное для вас, вот что реальнее всего. Говоря о молитве и о веровании, истинная молитва и истинное верование – это признание того, что Бог начертал в наших сердцах, а именно, что не может быть ничего больше Бога или реальнее Бога.

Ведущий: Вопрос из Техаса. «Как вы считаете, если человек принимает лекарства, он тем самым ослабляет свою способность к духовному исцелению?»

Кэрил: В том, чтобы принимать лекарство, ничего греховного или несправедливого нет. Все мы стараемся совершать собственное спасение, как умеем. Однако я считаю, что когда вы пытаетесь найти материальные средства для решения подобных проблем, вы принимаете как отправную точку такую позицию, с которой Бог кажется очень далеким или даже отсутствующим вообще. Нам нужно упорно пробиваться обратно к той самой естественной, самой реальной связи, которой все мы обладаем с божественной Любовью.

Мэри Бэкер Эдди дала ответ на данный вопрос в своей книге «*Наука и здоровье*». Она написала: «Если пациенты не испытывают исцеляющего действия Христианской Науки и полагают, что какие-то обычные физические, медицинские методы лечения могут им помочь, то Разумоисцелитель [практикующий] должен тогда отказаться от лечения таких случаев и предоставить больным возможность обратиться к любой другой системе лечения, которая, как они считают, принесет им облегчение. Тогда эти больные, возможно, оценят апостольское наставление: «Обличай, запрещай, увещивай со всяким долготерпением и назиданием». Если больные найдут эти материальные средства неудовлетворительными, и они им не помогут, то именно эти неудачи и могут открыть их ослепленные глаза. Так или иначе, рано или поздно все должны возвыситься над материальностью, и страдание часто оказывается божественным средством в этом возвышении. «Любящим Бога... все содействует ко благу», - гласит Св. Писание» (стр.443-444).

Ведущий: Вопрос из Канады. «Если вы мучаетесь болью, с чего вам начинать молитву?»

Кэрил: Тем или иным образом вам нужно открыть свою мысль присутствию Божьему. Для меня в тот вечер потребовалось просто открыть Библию, потому что у меня было ощущение: «Вот книга, в которой слово Бога. Я могу обрести там духовное чувство». Может быть, вы найдете его в тексте какого-то гимна, может быть, в одном из псалмов или в стихе из священного Писания, который знаете наизусть. Существуют разнообразные способы придти, вернуться к реальности Божьей любви и Его присутствия с вами там, где вы сейчас. Но вот в чем ключевой момент – что бы вы ни выбрали, вы это выбираете потому, что хотите «вернуться домой» - вернуться домой к божественной Любви.

Ведущий: Вопрос из Калифорнии. «Посылает ли Бог нам боль, чтобы заставить нас стать лучше?»

Кэрил: Бог, Который есть Любовь, никогда не стал бы посылать Своему творению страдания. И вся охватывающая 5000 лет летопись Библии, и многочисленные рассказы об исцелениях по Христианской Науке самым решительным образом демонстрируют абсолютную благодать, доброту Бога. В Новом Завете сказано, что Бог - не такой источник, который изливает и сладостные воды, и горькие (см. Иакова 3:11). Бог всецело добр.

Ведущий: Вопрос без указания места жительства. «Я уже много лет борюсь с хронической болью. Я ежедневно молюсь о том, чтобы победить эту боль. Не подскажете ли вы, как мне наконец обрести полное исцеление?»

Кэрил: Продолжайте бороться. На одном из своих занятий Мэри Бэкер Эдди спросила ученицу, что бы та сделала, имея в своей практике больного, который никак не исцеляется. Ученица отвечала, что она бы исследовала собственные мысли. А если и после этого болезнь не поддается? Ученица сказала, что стала бы бороться с влиянием животного магнетизма, то есть зла. Это значит, что она приняла бы во внимание, что ее мышление может находиться под влиянием других мыслей по этому вопросу. И снова госпожа Эдди спросила: что бы стала делать ученица, если бы болезнь по-прежнему не поддавалась лечению? Ученица сказала: «Думаю, тогда мне пришлось бы отказаться от этого случая». Мэри Бэкер Эдди ответила ей: «А вот как раз этого вам и *не* следует делать» (из книги «*Мы знали Мэри Бэкер Эдди*», стр.94). Не прекращайте борьбу только потому, что мерило материального чувства утверждает, что вы будто бы не соответствуете критериям совершенства. Этот «аршин» материального чувства никогда не сможет измерить совершенство, ибо оно обретается чувством духовным. Продолжайте возвращаться к духовному чувству, а исцеление – побочный эффект такого возвращения, и оно неизбежно.

Ведущий: Вопрос из штата Иллинойс. «Не могли бы вы посоветовать, как отделаться от внушения об определенных болезнях, связанных с сильной болью? Ведь повсюду вокруг нас средства массовой информации рекламируют болезнь и способствуют ее развитию».

Кэрил: Думаю, неплохой способ охарактеризовать, что такое боль, - назвать ее своего рода искаженным мысленным образом. Это искажение может произойти неосознанно, - например, бывает, что студенты-медики вдруг начинают испытывать ощущения и симптомы изучаемых ими болезней. Или же это может быть результатом сознательной манипуляции - например, когда фармацевтическая компания показывает навязчивую рекламу и в ней выставляются напоказ симптомы болезни; посмотрев эту рекламу, мы начинаем замечать эти симптомы у себя самих. Но в любом случае противоядие - в том, чтобы установить контакт с настоящим разумным сознанием – с Истиной, и всем сердцем положиться на нее. И даже если мы давно живем с мысленным заблуждением, которое выросло настолько, что его уже нельзя не замечать, а мы миримся с ним, даже это не значит, что из-за этой ошибки, из-за такого заблуждения мы вынуждены страдать. Думаю, что, сталкиваясь с подобными ситуациями, мы на самом деле обретаем великое благословение, потому что они вынуждают нас обращаться, «подобно усталым детям, в объятия божественной Любви» («*Наука и здоровье*», стр.322). Это раскрывает нам наши взаимоотношения с Богом.

Ведущий: Вопрос из штата Массачусетс. «Многие говорят, что выбрасывали в помойку свои лекарства и затем обретали исцеление. Возможно ли получить исцеление, продолжая принимать обезболивающие таблетки?»

Кэрил: Есть замечательные рассказы людей, которые выбрасывали все содержимое своего шкафчика для лекарств, потому что поняли: эти таблетки не укрепляют их и не придают им

ни здоровья, ни силы. Но к этому необходимо добавить: я знала и таких людей, которые выбрасывали свои лекарства, просто следуя чьему-то примеру: вот, раз он поступил так, то и я тоже должна суметь отважиться на это! Но ведь в первом случае исцеление пришло, потому что человек по-настоящему осознал могущество Бога в своей собственной ситуации – там, где он. Нельзя притязать на такое осознание, если не узрел его сам для себя лично.

Моя мать в последние годы ее жизни прошла через нечто подобное. Ей было уже за девяносто. До этого она пятьдесят лет ни разу не бывала у врача, но вдруг у нее возникло чрезвычайно болезненное состояние и появилось чувство, что она не сможет справиться с ним молитвой. Она обратилась за медицинской помощью, а врачи не сумели сделать ничего другого, кроме как прописать ей обезболивающие. И побочные эффекты этих обезболивающих средств оказались настолько неприятными, что ей быстро захотелось как можно скорее избавиться от них и вернуться к лечению молитвой, но это было не так-то легко. И вот она мучилась с этим, а однажды утром заявила: «Я решила бросить их. Я должна суметь. Я практикую Христианскую Науку. Я должна просто вышвырнуть все это». И она выбросила все эти лекарства в помойку. Но на следующее утро у нее начались невыносимые муки.

Все это время я молилась вместе с ней. И как раз в самом разгаре этого кризиса мне довелось проходить Педагогический курс Христианской Науки, чтобы стать ее преподавателем. И когда после этого я вернулась домой к матери, то вдруг возникло ощущение, словно передо мной совсем не тот человек, который пережил все эти муки, - а истинное дитя Божие. Это было ясно с первого взгляда. Она подняла взгляд от стола, посмотрела на меня и сказала: «Я справилась с этим. Справилась». И тут все обстояло уже совершенно иначе. Это было не «волевое решение» человека и уже не поиск исцеления. Это было подлинное осознание, что боль не имеет власти над ней. И никаких побочных эффектов не проявилось ни тогда, ни потом. Она полностью справилась. Итак, я думаю, главное – понять, узреть, что Божье присутствие и сила могущественнее всего и в вашей конкретной ситуации. А потом, да, можно всю эту фармацевтику выкинуть в помойку.

Ведущий: Вопрос, местожительство не указано. «Когда люди говорят о своем желании получить исцеление, я часто чувствую, что у них это желание вернуться к «нормальной жизни», то есть «как у всех», чтобы все шло как обычно. Но ведь это значит, что ни к какому духовному прогрессу они не стремятся. Не могли ли бы вы высказаться по этому поводу?»

Кэрил: Да, очень часто, особенно когда человек страдает от боли, то ни о чем другом не думает, кроме: «Я просто хочу вернуться к нормальной жизни, чтобы дела снова пошли своим чередом». Но ведь на самом деле «чтобы дела снова пошли своим чередом» - это совсем не то, что вам нужно. Эта трудная ситуация предоставила вам возможность познать и самому доказать на практике, «что любящим Бога... все содействует ко благу» (Рим.8:28). Итак, речь не о том, чтобы сохранять в нашей жизни комфортное материальное существование. Нет, главное – выяснить для себя, кто мы на самом деле, где мы на самом деле и что происходит в действительности. А исцеление становится побочным эффектом той духовной истины, которую мы открываем для себя.