



После взрывов в Москве

After the bombings in Moscow

Из «Крисчен Сайенс Монитор»

Мари Хелм (Marie Helm)

Почти половину каждого года я провожу в России и часто посещаю Москву, где регулярно езжу в метро. У меня много друзей в Москве, и я люблю молиться, поддерживая постоянные усилия улучшить повседневную жизнь там и по всей России.

Недавние события привели меня в шок; когда я узнала о происшедших в московском метро взрывах, осуществлённых террористками-смертницами, мне пришлось бороться с чувством скорби и ужаса. Но я знала: если я позволю этим эмоциям господствовать в моих мыслях – это принесёт мало пользы для улучшения ситуации или для того, чтобы помочь другим преодолеть то же самое чувство скорби и страха, казавшееся столь осязаемым сейчас.

Быть может, в качестве отдельных людей, мы не можем разрешить насущные политические и национально-культурные проблемы, которые порождают подобные разрушительные террористические акты по всему миру. Но мы можем сделать нечто жизненно важное – мы можем позволить сочувствию преобразить наши собственные мысли, желания и действия. Как круги на воде, наши мысли распространяются далеко. Они затрагивают жизнь других людей и свидетельствуют о силе божественной Любви, действующей в нашем мире.

В августе 2000 года я стала свидетелем небольшого примера целительного эффекта сочувствия - нашей беспристрастной любви и стараний понять нашего собрата по роду человеческому. Мы с моим мужем навещали друзей в Москве, когда произошел взрыв бомбы в оживлённом подземном переходе в центре города, как раз, когда люди шли домой с работы.

В городе господствовало нездоровое возбуждение: как помочь нуждающимся в помощи, как восстановить порядок, как найти виновников? Эта атака была делом рук людей с Кавказа, и повсюду тех, кто по виду мог оказаться из этого региона, останавливали и проверяли у них документы.

На следующее утро нам надо было сесть на поезд и ехать в центр города. На лицах очень многих людей был написан страх. Когда мы с мужем и моя русская подруга вошли в вагон, вошёл и мужчина кавказской этнической принадлежности. Все стали отодвигаться от него, некоторые даже вышли из вагона, и он сидел один с одиноким и несчастным видом.

Остальные переводы на русском языке, пожалуйста, см. <http://www.spirituality.com/vestnikkhristianskojnayki>

© 2010 The Christian Science Publishing Society (CSPS).

Разрешается воспроизводить до 50 печатных экземпляров данной статьи без цели извлечения дохода (с продажей по себестоимости печати). Запрещается пересылать данную статью по электронной почте или размещать на других веб-сайтах. Вместо этого, пожалуйста, посылайте или размещайте ссылку на статью на веб-сайте CSPS. За разрешением на перепечатку данной статьи в другом издании, пожалуйста, обращайтесь к нам по электронной почте по адресу copyright@cspss.com с указанием в теме письма "Copyright Request", на английском языке.

Я начала молиться. Я не хотела принимать то представление, что наша этническая принадлежность, культура или религия могут определять или ограничивать способность выражать нашу дарованную Богом доброту. Моя подруга прошептала: «Разве вы его не боитесь?» Когда я ответила: «Нет!» – она отреагировала: «Как вы можете не бояться, он ведь с Кавказа!»

Мы начали беседовать о Божьей великой любви к нам, о Его доброте и вездесущности и о том, как каждый из нас может выражать эти качества в нашей жизни. Я сказала ей, что мне очень нравится вспоминать, как Иисус учил, что «Царствие Божие внутри вас есть» (Луки 17:21). Для меня это означает, что Божья доброта, сочувствие и праведность – внутренне присущие каждому отдельному человеку качества и, что столь же важно, что благодаря нашей собственной душевной мягкости и сочувствию мы можем помочь всем обнаружить, что и они тоже, по существу, добрые люди.

Вдруг моя подруга нагнулась ко мне и прошептала: «Мари, все слушают вас!» Я подняла глаза и обнаружила, что она права. И они не только слушали, но также и успокаивались. Некоторые кивали мне и улыбались. Люди начали придвигаться ближе к одиноко сидевшему мужчине, и вся атмосфера в нашем вагоне переменялась. Для этого огромного города данная ситуация была конечно чем-то очень небольшим, но она затронула людей в этом вагоне поезда и помогла им обрести мир душевный.

Мэри Бэкер Эдди – основательница газеты «Крисчен Сайенс Монитор» - ежедневно молилась за весь наш мир. Она жаждала увидеть, как в наших повседневных делах ярче отразится тот факт, что все люди и все народы являются братьями и сёстрами. Она написала простую молитву и дала указание, чтобы члены церкви, которую она организовала, ежедневно пользовались ею, молясь за себя и за наш мир. Все люди всех религий могут объединиться в этой вечной молитве: «Да придёт Царствие Твое», пусть царствование божественной Истины, Жизни и Любви укрепится во мне и избавит меня от всякого греха; и да обогащает Слово Твое чувства всего человечества и да руководит ими!» («Руководство Церкви», стр.41).

По мере того, как мы (и индивидуальным, и коллективным образом) стараемся позволить душевному миру царствовать в наших собственных мыслях, позволить нашей любви углубиться, расшириться и начать обнимать весь мир, мы увидим, как ростки терроризма станут вянуть и засыхать. Внешний эффект нашего сочувствия, как брошенный в воду камень, от которого расходятся круги, поможет принести понимание в наши отношения с людьми других народов и культур, и мы увидим, как свет мира и покоя преображает нашу жизнь.