



## **Будьте самими собой Заявите права на свою духовную сущность прямо сейчас!**

**Be yourself  
Claim your spiritual identity—now!**

Переведено из *The Christian Science Journal*, февраль 2011

Диана П. Дейли (Diane P. Dailey)

В наше время очень популярны доступные в Интернете учебные курсы, программы и семинары о самосовершенствовании. Темы бывают очень разнообразные – например, о том, как стать увереннее, о том, как эффективно распоряжаться своим временем, и наконец, как же все-таки человеку справиться со своей повседневной жизнью; а также, разумеется, и все, что можно вообразить себе между этими крайностями. Аналогичным образом книжные магазины и Интернет-магазины книг прямо-таки не в состоянии вместить все разнообразные тома о технических приемах и методиках, которые предназначены помочь нам справиться с затруднениями и сложностями жизни. В списке заглавий вы найдете издания об успехе в бизнесе и в человеческих отношениях, о том, как получить желаемое, как хорошо выглядеть и лучше себя чувствовать, как делать деньги, и т.д., и т.п. А еще есть и книги на тему, как сбалансировать самый беспорядочный образ жизни, как сократить количество обременительной собственности и упростить управление ею, как извлекать больше пользы из меньшего количества вещей, как освободить дом от ненужного хлама, как провести «инвентаризацию» в своей жизни и определить, что в ней действительно важно и приносит пользу и удовлетворение.

Книги с духовным или религиозным уклоном тоже имеются в изобилии, что показывает интерес людей к духовности, а не только к обычным мирским способам искать смысла и цели в жизни. Тут и «*Могущество простой молитвы*», и «*Первое место Христу*», и «*Полное преображение жизни*», и «*Успокой тревожное сердце мое*». Есть книга для подростков под названием «*Это не обо мне*» - она прежде всего о том, как молодым людям ставить перед собой задачи, ориентированные на «Богоцентричный образ жизни», в мире, где все думают только о своем «я».

Несомненно, этот интерес в значительной мере связан с проблемами определения собственной сущности человека. Поиск ответов на такие основополагающие вопросы, как: «Кто я такой? Почему я здесь? В чем смысл жизни?» не является чем-то уникальным для современного общества и цивилизации. Он начался отнюдь не сегодня, но и в нашу эпоху он продолжается. И эти вопросы свойственно задавать самым разным людям, среди которых может быть и топ-менеджер корпорации, и художник, и фабричный рабочий; и замужние, и женатые, и холостые, и незамужние; эти вопросы возникают также и вне зависимости от возраста, пола, расовой принадлежности человека.

С точки зрения Христианской Науки, познание, кто мы такие – кто мы такие *в действительности* – начинается с изучения того, что показывает нам Библия и откровение Мэри Бэкер Эдди, как оно сформулировано в книге «*Наука и здоровье с Ключом к Священному Писанию*». Это построенная на духовной основе научная система, которая

Остальные переводы на русском языке, пожалуйста, см. <http://www.vestnikkhristskoinauki.com>

© 2011 The Christian Science Publishing Society (CSPS).

Разрешается воспроизводить до 100 печатных экземпляров данной статьи без цели извлечения дохода (с продажей по себестоимости печати). Запрещается пересылать данную статью по электронной почте или размещать на других веб-сайтах. Вместо этого, пожалуйста, посылайте или размещайте ссылку на статью на веб-сайте CSPS. За разрешением на перепечатку данной статьи в другом издании, пожалуйста, обращайтесь к нам по электронной почте по адресу [copyright@cspss.com](mailto:copyright@cspss.com) с указанием в теме письма "Copyright Request", на английском языке.

докапывается до самой сути жизненных проблем и в которой человек и все его способности имеют своим источником Бога, Дух. В эту систему входит и то, что можно назвать Наукой духовной индивидуальности или Хриstopодобным пониманием сущности и личности человека. Она позволяет нам освободиться от навешивания на себя и на других стереотипных и поверхностных ярлыков, которые часто бывают связаны с семейным происхождением, уровнем и образом жизни, образованием и доходами. На самом деле, когда мы отказываемся от этих ярлыков и вместо этого равняемся на духовное чувство своей индивидуальности, пагубные черты характера, такие, как эгоистичность, угрюмый либо чересчур переменчивый нрав, нетерпеливость, вообще все, что действительно мешает нам познать, кто мы на самом деле такие, - все это постепенно устраняется.

### **Какое определение Христианская Наука дает человеку?**

Как Христианская Наука определяет, что такое человек? Прежде всего она побуждает нас отправиться в духовный путь, целью которого является познание самих себя через наши неразрывные и не прерванные взаимоотношения с Богом. Мы начинаем осознавать свою индивидуальную духовную сущность как *отражения* бесконечного начала. Как бы мы ни сопротивлялись в своем сознании духовному видению самих себя, задавая себе вопрос «Кто я такой?», мы не можем вывести Бога за рамки этого вопроса, потому что без Бога человек не существовал бы. Наша истинная сущность и личность, наше предназначение, наша значимость в этом мире окончательно и бесповоротно связаны с Богом, единственным Творцом. Мы выражаем, проявляем, отражаем Бога и служим свидетельством, что Он есть! Вот в каком качестве мы в конечном итоге должны познать себя и дать самим себе определение.

И отнюдь не удивительно, что наши усилия познать и увидеть себя так, как знает и видит нас Бог, приносят нам награду. Каждый из нас в своей индивидуальной жизни становится тем, кем на самом деле уже был и до этого, то есть духовной идеей в рамках сознания единого Разума. В своем автобиографическом труде «*Ретроспекция и интроспекция*» Мэри Бэкер Эдди написала: «Согласно определению Науки человек бессмертен, потому что он сосуществует и в равной мере вечен с Богом, потому что он сотворен по Его образу и подобию; материальное же чувство определяет жизнь как нечто отдельное от Бога, имеющее начало и конец, а человека – как весьма далекого от божественного подобия» (стр. 59-60).

Много веков назад пророки и апостолы задавались теми же самыми вопросами, которые сегодня задаем мы, и в этом заключается одна из многих причин, по которым Библия нисколько не утратила своего значения и сегодня. Например, возьмите историю Иакова. Его борьба состояла в том, чтобы победить себя, ложное чувство своего «я» - чтобы искупить прошлое, чтобы переосмыслить свои предназначение и цель. Благодаря раскаянию и искуплению он смог востребовать и обрести свою истинную духовную личность. В разные эпохи библейской истории и Аврааму, и Иеремии, и Даниилу, и Петру, и Павлу так же, как и нам, приходилось бороться со своими страхами, сомнениями, с недоверием, с внутренним конфликтом, пытаясь определить собственную сущность.

Уже псалмопевцу Давиду в какой-то мере открылись его духовное происхождение и природа, его духовное сыновство, когда он спросил Бога: «Что есть человек, что Ты помнишь его, и сын человеческий, что Ты посещаешь его? Не много Ты умалил его пред ангелами; славою и честью увенчал его; поставил его владыкою над делами рук Твоих» (Пс.8:5-7). И вопрос его и ответ указывают на взаимоотношения человека - наши собственные отношения - с Отцом нашим, с божественным Разумом, ведающим и творящим все сущее, и эти отношения

включают в себя дарованные Богом человеку право и полномочия радоваться жизни, иметь цель и стремиться к ней, полностью реализоваться как личность.

Похоже, что в самой основе всего, что тревожит нас – в нашей жизни как отдельных людей и в коллективной жизни нашей семьи, города или местности, наконец, целой страны – в основе всего этого всегда лежит какой-то недостаточно верный ответ на вопрос «А что же такое человек?» Можно сказать, что недостаток самопознания, то есть знания, кто мы такие на самом деле, является скрытой причиной большинства проблем по всему миру. Если люди воспринимают существование как что-то так или иначе отдельное от божественного источника его происхождения – это порождает сомнение в себе, сумятицу и неразбериху, конфликты, грех, болезнь и смерть.

В книге «Библия для переводчика и толкователя» (“Interpreter’s Bible”) упоминается интересный факт: Псалом 8 однажды был назван «лирическим отзвуком первой главы Книги Бытия» (Vol.IV, p.48), а в ней записано, что человек создан по образу и подобию Бога, по образу всецело благого (доброто) Творца, божественного Разума. Человек на самом деле Богоподобен. Видеть себя исключительно взором духовно-научного восприятия – вот как нам нужно всегда помышлять о себе и познавать себя самих. Это и есть наше истинное «я». Для такого познания нужно в том числе и присвоить себе единственно верное обозначение: духовная идея Божия; Богом сотворенный мужчина (или Богом сотворенная женщина).

Основой для ответа на вопросы: «Что такое человек?» и «Кто такой я?» является тот факт, что Бог помнит о человеке и заботится о нем, так как сотворил этого человека именно Он, единый Разум. Человечество и прежде и сейчас чересчур медленно приходит к духовным ответам на эти вопросы, потому что, похоже, тут существуют тенденция постоянно предпринимать поиски в ложном направлении и в неправильном месте. Христианская Наука учит, что в познании самого себя нет ничего таинственного или загадочного. Бог предназначен быть познаваемым! И человек, как Его отражение, тоже предназначен быть познаваемым и познанным. Без любого из нас выражение божественного Разума оказалось бы не полным. Бог постоянно раскрывает и показывает нам, как чудесно неповторим и принципиально важен каждый человек для полноты и завершенности Его творения. Один из главных тезисов, обоснованных Мэри Бэкер Эдди в ее книге «Наука и здоровье» - это целостность и полнота человека. Понимание Христа, Истины, как духовной сущности человека позволяет каждому из нас демонстрировать на практике совершенствование, необходимое приспособление, преобразование и преображение – осуществление всего того доброго, что есть в жизни.

К счастью, мы можем доказать, что мы - не смертные, жизнь которых по самой своей природе лишена целостности, фрагментарна. Хотя может показаться, что в чем-то мы не вполне добились успеха – например, или ситуация у нас на работе неважная, или не совсем гладко складываются отношения с кем-то, или возникла проблема в нашей церковной жизни либо в чем-то относящемся к воспитанию детей. Или, наконец, у нас может возникнуть нужда в физическом исцелении. Мэри Бэкер Эдди писала в этой связи: «Христианская Наука - не только вершина Науки, но и венец христианства. Она универсальна. Она обращается к человеку в его качестве человека; к целому, а не к части; обращается и физическим, равно как и духовным образом к человеку и к человечеству вообще» (*Miscellaneous Writings 1883-1896*, стр.252).

Когда мы совершаем перемену в нашем сознании, перестаем видеть себя самих и мир вокруг нас как прежде всего материальный и физический по природе, принимая вместо этого духовную точку зрения на все творение и саму жизнь, тогда мы находим ответ на вопрос: «Кто я такой?» Мы обладаем неограниченным потенциалом, у нас есть дарованное нам Богом предназначение и миссия. Каждый из нас отражает индивидуальность Божественного. Бог, наш Отец-Матерь, хранит каждого из нас неповторимым и вечным. И всякий день дарит нам новые возможности применять этот духовный факт на практике в нашей жизни – в качестве любящего родственника, друга, готового оказать поддержку, любезного и радушно-общительного коллеги по работе.

По мере нашего познания Бога как всеобъемлющей Любви для нас становится естественно принять то, что утверждает Библия, а именно, что человек – это всегда дитя Божие, полное значимости и целеустремленности. Это вечный факт нашей истинной сущности. Безусловно, что со времени написания Библии мир пережил радикальные перемены, однако духовное творение – единственная подлинная реальность – остается и вечно останется целостной, неповрежденной и гармоничной. Мы и сегодня можем применять на практике то, что стало понятно пророку Иеремии об обетованиях Божьих: «Ибо...Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность» (29:11).

#### **Как осознать наше истинное «я»**

И жалость к себе, и самоосуждение входят в арсенал лживого смертного разума, предназначенный лишить нас духовного самопознания и роста. Истинное познание соотносит познаваемое с уже познанным, с основанной на фактах действительностью, с самыми существенными для нашего благополучия вещами. Самопознание не включает ничего такого, что держало бы нас в цепях угрызений совести и вялой инертности. Напротив, оно ведет нас вперед путем перерождения и возрождения к свободе быть тем мужчиной или той женщиной, которых сотворил Бог, без греха и без материальности, без пятна и порока, абсолютно чистыми. В этом и состоит естественный результат духовного прогресса.

Нам нужно открыть глаза на свой грех, но не сосредоточиваться на нем, а сразу же затем стереть его духовным перерождением и обновлением. Наша печаль о том, что произошло в прошлом, - о неудачно сложившихся отношениях, о провалившейся коммерческой сделке, о напряженной ситуации в семье - все эти неприятные чувства могут подарить нам шанс духовно вырасти благодаря истинному самопознанию, которое исцеляет сожаление и разочарование, исправляет ошибки прошлого, открывает путь для всех необходимых в нашей жизни изменений.

Нам не дано познать предназначение другого человека или его место в этом мире, и не нам критиковать или судить жизнь других. Самое чудесное заключается в том, что, когда мы осознаем нашу настоящую духовную сущность, то ложные впечатления о себе и о других устраниваются из нашего сознания. И вот мы свободны, искуплены!

Ваша миссия известна Богу, и Он раскрывает ее. Каждый из нас драгоценен и важен, каждый из нас – принципиально значимая часть Божьего творения. Согласно наблюдению Мэри Бэкер Эдди, «каждый индивидуум должен исполнить отведенное ему назначение во времени и в вечности» («Ретроспекция и интроспекция», стр.70). По мере того, как мы развиваем, совершенствуем и дисциплинируем нашу мысль, чтобы воспринять духовный взгляд на жизнь, мы начинаем познавать все так, как это знает Бог. Мгновение за мгновением мы все

больше различаем и распознаем результаты практического демонстрирования Науки духовного «я». Мы осознаем наше место в жизни. Мы распознаем, какова наша миссия. Мы познаем наше истинное предназначение и цель.

Единый Разум, единое Эго, Бог, являет Свое творение стабильным, пребывающим в безопасности, покоящимся на прочной духовной основе. А это творение – мы. Образ Божий – единственный реально существующий образ чьего-либо «я». К этому образу нельзя добавить ничего такого, что не похоже на его оригинал. И абсолютно невозможно удалить из образа ни одного качества оригинала. Насколько ободряющей, насколько практичной, насколько вознаграждающей познавшего ее является эта истина - это верное знание, эта правильная информация о нас самих. То, что известно о нас Богу, дарит нам и стабильность, и истинную высокую самооценку. Это приносит гармонию в наши отношения с людьми, в наше окружение в семье и на работе. Это утешает сердце и поднимает дух. Это делает нас по-настоящему любящими, целеустремленными членами церкви – современными учениками Христа и эффективными христианскими целителями.

Поэтому, если у нас возникают минуты одиночества и ощущение изоляции от людей – мы скучаем по выросшим и уехавшим из дома детям, по живущим далеко близким родственникам, или по коллегам после выхода на пенсию, или, может быть, чувствуем отчуждение от основного потока жизни вокруг нас – разрешение этой проблемы приходит через осознание, что на самом деле мы никогда не бываем одни. Никогда. Мы никогда не можем оказаться в изоляции или в отрыве от божественной Любви. Нужно просто быть самим собой, заявлять право на свою духовную личность, и мы почувствуем тесную связь с Богом и со всем Его творением. Так наше чувство принадлежности к семье становится более всеобщим. Нам под силу понять: ложные представления о себе самом, путаница в вопросе определения собственной сущности, неуверенность в своей безопасности и упадок духа – все это беспричинно и не имеет силы. Тогда к нам придет божественное побуждение взглянуть на себя по-новому. И в результате мы возрастем духовно, обретая удовлетворение жизнью и удовлетворенность собой.

Открыть нашу дарованную Богом личность не означает «заново изобрести» себя как человека, наделенного лучшими человеческими качествами. Нет, это просто значит перерасти все разнообразные формы ложного восприятия своей личности – освободиться от страхов, тревог, саморазрушительных моделей поведения, сомнений, забот и огорчений – всего ненужного хлама, который мы прежде признали частью своего «я». Мы не пытаемся присвоить себе чужую личность и притворяться кем-то другим. Однако, как и всякое исцеление в Христианской Науке связано с пробуждением к *реальности*, к тому, что уже истинно, - точно так же мы можем пробудиться и для нашей истинной личности и заявить свои права на нее. Когда расширяется сфера нашего духовного зрения, для нас становится очевидной настоящая картина мира, а ложное чувство просто исчезает. Факт заключается в том, что мы всецело духовны, совершенны, чисты, всецело добрые и хорошие - уже сейчас.

Нам можно даже перестать спрашивать: «Кто я такой?» и «Почему я здесь?» - ведь мы уже знаем ответ.

*Диана Дейли – практикующая и преподаватель Христианской Науки в Лос-Анджелесе, штат Калифорния.*