



Симптомам болезни сердца и депрессии положен конец

Symptoms of heart disease and depression end

Переведено из *The Christian Science Journal*, сентябрь 2011

Христианская Наука принесла в мою жизнь многочисленные благословения и великую радость. Хотя несколько лет назад на мою долю выпало трудное переживание, однако, придерживаясь тех истин, которым нас учат Иисус Христос и Мэри Бэкер Эдди, я и на этот раз получила исцеление.

Однажды я поехала из моей родной Шотландии навестить родственников в Австралии. По дороге я почувствовала себя нехорошо. Привыкнув всегда полагаться на молитву по Христианской Науке для своего исцеления, я ожидала, что ко мне быстро вернется нормальное самочувствие. Когда этого не произошло, я обратилась к практикующему Христианскую Науку. С уверенностью, что все будет хорошо, и благодаря любящей поддержке практикующего я завершила свою поездку и вернулась домой. Но мое состояние ухудшилось – симптомы указывали на какое-то сердечное заболевание, и я почувствовала сильный страх. После такой болезни ушел от нас мой отец.

В качестве практикующей Христианскую Науку я привыкла ежедневно молиться и за себя, и за своих пациентов. Я продолжала поступать так, начиная каждое утро с «Ежедневной молитвы» («Руководство Церкви», стр.41) и с изучения еженедельного Библейского урока. Кроме того, я сосредоточилась на следующем стихе из Библии: «Не умру, но буду жить и возвещать дела Господни» (Пс.117:17). Мы регулярно общались с практикующим и делились многими полезными мыслями. Мое особое внимание привлек один конкретный отрывок из «Науки и здоровья»: «Только признанием высшей власти Духа, аннулирующей притязания материи, могут смертные освободиться от смертности и найти нерасторжимую духовную связь, которая навеки утверждает человека в божественном подобии, неотделимом от его Творца» (стр.491). Я знала: именно этот путь ведет вперед, и взялась следить за тем, чтобы в каждой моей мысли признавалась высшая власть Духа.

Но когда исцеление так и не пришло, у меня начались тяжелые приступы депрессии. Всю свою жизнь я обращалась к Богу за исцелением, и прежде Он никогда не разочаровывал меня. Но в этот период у меня возникло острое чувство, будто я разлучена с Ним. Был даже момент, когда мне пришлось бороться с мыслями о самоубийстве. И снова я обрела безопасное убежище и уверенное спокойствие в учении Христианской Науки, что мы можем жить лишь в Жизни вечной, то есть в Боге. Глубоко желая смело встретить этот вызов там, где я находилась, и продолжать служить Богу привычным и любимым мною образом, я не могла выбрать смерть.

Я была глубоко признательна за наставление Псалмопевца, что, даже если нам представляется, будто мы «идем... долиною смертной тени» (Пс.22:4), Бог и там с нами. И мы никогда не *остаемся* в этой долине; мы проходим через неё. Бог ни на миг не покидает нас, а постоянно с нами при каждом шаге нашего пути, хотя, возможно, мы и не всегда чувствуем Его присутствие.

Остальные переводы на русском языке, пожалуйста, см. <http://www.vestnikkhristianskojnauki.com>

© 2011 The Christian Science Publishing Society (CSPS).

Разрешается воспроизводить до 100 печатных экземпляров данной статьи без цели извлечения дохода (с продажей по себестоимости печати). Запрещается пересылать данную статью по электронной почте или размещать на других веб-сайтах. Вместо этого, пожалуйста, посылайте или размещайте ссылку на статью на веб-сайте CSPS. За разрешением на перепечатку данной статьи в другом издании, пожалуйста, обращайтесь к нам по электронной почте по адресу copyright@csps.com с указанием в теме письма "Copyright Request", на английском языке.

Приблизительно в это время мне позвонил один знакомый, о котором я знала, что он готовится стать практикующим исцелением по Христианской Науке. Вдруг я спросила его, не приедет ли он поговорить со мной? Хотя он жил далеко, в тот же день он приехал. Мы побеседовали о нашей любви к Христианской Науке, рассказали друг другу о многих случаях исцеления, свидетелями которых были, и радовались нашему пониманию целительного присутствия Божьего. И уже на следующий день он приехал опять - с большим горшком домашнего супа (шотландского перлового супа). Это тронуло меня до глубины души. Я убеждена, что именно тогда и наступил поворотный момент в моем исцелении. Я снова стала есть. А за этим последовала настоящая история любви в любом смысле этого слова. Мой новый друг был вдовцом, и я тоже за несколько лет перед этим овдовела. Через четыре месяца мы вступили в брак.

Приступы депрессии понемногу ослабли и вскоре исчезли, а что касается болезни сердца, хотя её полного исцеления ещё не произошло, я не сомневалась, что оно тоже придет. Много нелегких бессонных ночей мой дорогой муж просидел, бодрствуя вместе со мной. Мы усердно трудились, чтобы во всех своих делах выражать «великое сердце Любви» («Наука и здоровье», стр.448).

Однажды ход моей молитвы привел к «двум кардинальным пунктам» Христианской Науки, о которых идет речь в «Науке и здоровье» - «...небытию материальной жизни и материального разума и могучей действительности всеобъемлющего Бога, добра» (стр.52). Когда я сосредоточилась на этом, моя духовная сущность постепенно стала для меня столь очевидной, столь драгоценной, столь надежной, что материя и её верования утратили свою способность производить на меня впечатление. Я познала и почувствовала высшую власть Духа, и вскоре последовало исцеление. Боли прекратились, физические силы вернулись ко мне, нормализовался сон, исчезли и другие тревожные симптомы. Какую дивную свободу я почувствовала! С тех пор, все пять лет, прошедших с момента этого исцеления, я с радостью и садик свой вскапываю, и без всякого утомления совершаю далекие прогулки по любимым холмам моей родной Шотландии.

Хотя это исцеление и потребовало некоторого времени, меня никогда не покидала уверенность, что божественный Принцип, Любовь, действовал и вечно действует, поддерживая меня. Уроки, усвоенные на этом духовном пути, и сегодня продолжают благословлять и укреплять меня. И мне остается лишь с глубоко признательным сердцем сказать: «Спасибо, Отче!»

*Энн Скотт (Ann Scott)
Хеленсберг, графство Аргайл-энд-Бьют, Шотландия*